

r Knackpunkt, -e



Knackpunkt

5

Der Knackpunkt liegt darin, ein Gegengewicht zu Anspannung, Überforderung und Alltagshektik zu finden.

meghatározó tényező



meghatározó tényező

Der liegt darin, ein Gegengewicht zu Anspannung, Überforderung und Alltagshektik zu finden.



5

ausgelaugt

Oft ist es der emotionale Stress,
der einen ganz **ausgelaugt** und
erschöpft fühlen lässt.



kimerült, fáradt

Oft ist es der emotionale Stress,
der einen ganz und
erschöpft fühlen lässt.



5

erwerbstätig

Auch wenn beide Eltern erwerbstätig sind, sollten sich beide regelmäßig eine Auszeit nehmen, die Kraft für den Alltag schafft.



kereső, dolgozó

Auch wenn beide Eltern
..... sind, sollten sich beide
regelmäßig eine Auszeit nehmen,
die Kraft für den Alltag schafft.

e Belastung, -en



Belastung

5

Auf alleinerziehende Elternteile kommt eine große **Belastung** zu: Sie müssen für ihre Kinder da sein, und für die tägliche Versorgung aufkommen.

megterhelés, igénybevétel



megterhelés, igénybevétel

Auf alleinerziehende Elternteile kommt eine große zu: Sie müssen für ihre Kinder da sein, und für die tägliche Versorgung aufkommen.



verminderte Leistungsfähigkeit

Bei Menschen, die an Burnout leiden, lässt sich eine verminderte Leistungsfähigkeit beobachten.



csökkent teljesítőképesség

Bei Menschen, die an Burnout leiden, lässt sich eine
..... beobachten.



sein Zeitmanagement umstellen

Es wäre ratsam, dein
Zeitmanagement umzustellen:
kleine Teilaufgaben nach Wichtigkeit
und Dringlichkeit abzuarbeiten.



átalakítja az időgazdálkodását

Es wäre ratsam,

.....:
kleine Teilaufgaben nach Wichtigkeit und Dringlichkeit abzuarbeiten.



1. Nennen Sie ein paar Modeberufe.
Was könnte der Grund für das
Aufkommen dieser Berufe sein?
2. Beschreiben Sie Ihren
(ehemaligen) Traumberuf.



3. Welche Fragen sollte man sich bei der Berufswahl stellen? Welche Faktoren sollte man erwägen?
4. Worin unterscheidet sich das Leben eines Gymnasiasten vom Leben eines Studenten?
5. Warum lohnt es sich, ein Semester im Ausland zu absolvieren?

e Bewerbung, -en /
r Ausbildungsplatz, -e



Bewerbung um einen Ausbildungsplatz

Um eine Bewerbung um einen Ausbildungsplatz einreichen zu können, braucht man einen Lebenslauf und einen Motivationsbrief.



képzési hely megpályázása

Um eine -
..... einreichen zu können,
braucht man einen Lebenslauf und
einen Motivationsbrief.

e Studienberatung, -en



5

Studienberatung

Die **Studienberatung** unterstützt Sie bei Studienproblemen sowie bei der Planung Ihrer Bildungskarriere.

tanulmányi osztály



tanulmányi osztály

Die unterstützt Sie bei Studienproblemen sowie bei der Planung Ihrer Bildungskarriere.



5

sich qualifizieren

Da er seine Lehre erfolgreich abgeschlossen hat, konnte er sich zum Facharbeiter qualifizieren.



képesítést szerez

Da er seine Lehre erfolgreich abgeschlossen hat, konnte er
zum Facharbeiter

e Ausbildung, -en



die duale Ausbildung

Im Rahmen der **dualen Ausbildung** lernt man in einer Berufsschule die Theorie und in einem Unternehmen die praktische Arbeit.



kettős szakképzés

Im Rahmen der
lernt man in einer Berufsschule die
Theorie und in einem Unternehmen
die praktische Arbeit.

e Domäne, -n



5

Männerdomäne sein

Kfz-Mechatroniker **ist** eine klassische Männerdomäne, der Frauenanteil liegt bei 5 Prozent.



férfiak szakterülete

Kfz-Mechatroniker eine klassische
....., der Frauenanteil
liegt bei 5 Prozent.