

**MARADJ
OTTHON
A P*CSÁBA,
ÉS
SZÍNEZZ!**

**STRESSZLEVEZETŐ MINTÁK, AMIKET
KISZÍNEZHETSZ, AMIKOR A VILÁG EGY
RAKÁS SZ*RRÁ VÁLIK KÖRÜLÖTTED**



HA EZ NEM ÉPP A TE NAPOD, MARADJ OTTHON A P*CSÁBA, ÉS SZÍNEZZ!

Ha már unod a banánt, és lefárasztanak a hétköznapiak, vagy úgy érzed, hogy kiszúrt veled az élet, és éppen egy gödör fenekén csücsülsz, vagy egy veszedelmes vírus fenyeget, és küszöbön az apokalipszis, akkor állj meg egy kicsit, markolj a kezébe pár színes ceruzát, nyisd ki ezt a könyvet, és színezd ki a sz*rt is ezekből az illusztrációkból! Hagyd, hogy a színek kavalkádja szebbé tegye a napod! Színezd ki ezeket a csodálatos alkotásokat, és ne engedd, hogy a rosszkezd magára gyűrjön! Hidd el, néha elég egy-két biztató szó, hogy elhidd, még nincs semmi veszve!

- * **Nyavalygás helyett dobod fel a hangulatodat több mint 35 stresszlevezető illusztrációval!**
- * **Szedd elő a százéves színes ceruzáidat és zselés tollaidat, majd kezdj bele a színezésbe!**
- * **Szedd össze magad, és ne az önsajnálatban merülj el, hanem a művészetben!**



**Ha az élet citrommal
kinál, facsard bele
a kis rohadékot a vodkádba!**



EGY FOS HÉTFÖNÉL MÁR CSAK A HÉT
TÖBBI NAPJA LEHET **SZARABB**

**A NAP
KIKÚRT
SUGARA
VAGY**

